



ハル 春ちゃん通信 Vol.43 2011.5

第43号 2011.5

“春ちゃんのひとりごと”VOL.33「ダイエット宣言!?!の巻」

こんにちは、春日健二です。いつもありがとうございます。
 昨年の不摂生な生活習慣のおかげで、最近、お客様からも「太ったね。」と言われるようになってきたので・・・「バレちゃった(笑)」と思い、いよいよダイエット宣言!!公言しないと甘えが出そうなので、自分にプレッシャーをかける意味で発表してみました(笑)。とは言え、ダイエットの基本は“摂取カロリー”と“消費カロリー”のバランスです。摂取カロリーを減らすか、消費カロリーを増やす!!それしか無いのです。但し、栄養が偏っては痩せにくくなってしまいます。そんな事を意識しながら実践中!!どうぞ期待♪一緒に減量したい方!!募集してま〜す♪



スタッフ通信 Vol.27

「こんにちは。」荻川店の竹内です。

未曾有の震災から2ヶ月弱。でも、まだ復興は始まったばかりです。何が出来るのか、何をすればいいのか、いろいろ考えてまいります。



先日、テレビを見ていたら 9.11 の同時多発テロの直後、ジュリアーノ市長が国民に「普段どおりの生活をしましょう。」と繰り返し言っていたと話してました。普段どおり食事をし、仕事をし、何事も恐れずに・・・それがテロに打ち勝つ方法だと。

こんなことをしていいのかという気持ちではなく、明るく前向きな気持ちで、おいしいものを食べに行くのもいいですね。でっ、昨年行ったお気に入りのお店を紹介します。見附市の「聴風庵」御主人が中越地震や水害で出た廃材を集め、たった一人で一年かけて作ったそうです。また行こうと思っています。



↑みんな手作りで。これに野菜のてんぷらとそばとデザートがつきます。

春ベビ通信 Vol.7 「ありがとうサギ」

この4月から金津保育園から愛慈保育園に変わった春ベビ(桃羽)さん。初めの頃は環境の変化に気付き、泣き叫んでいたらしいのですが、最近慣れてきたみたいで、ニコニコです(笑)

そんな春ベビの最近のお気に入りには・・・!?

AC(エーシー)のCM「こんにちは♪こんにちはワン♪ありがとう♪ありがとうサギ♪・・・まほ～うのことばで～ポポポポーン♪」です。このCMが流れるとTVに釘付けになっております(笑)多分、このCMが好きなお子様は多いでしょうね。

そして最近、親が電話で話をしていると何故かニコニコで・・・。

おもちゃの電話もお気に入りです。



緊急企画! 「人気者♪フクロウくん(ちゃん?)の名前募集!

まったく緊急でもないのですが・・・(笑)

数年前から春日薬局本店に何気なく置いたフクロウの置物が密かな人気者になってきました・・・。

「そういえば名前が無いなあ」と思い、皆さんに募集しようと思いつきました♪気分次第で「ホッホー」と鳴いたり、首を横に振って、お見送りしてくれたりするフクロウくん(ちゃん?)です。

いつものお客様が「こんにちは」「またね」と頭を撫でてくれるとご機嫌で「ホッホー」と鳴いて挨拶したりします(笑)

良い名前が思いつきましたら、この用紙をお持ちいただけると嬉しいです。



「フクロウの名前応募用紙」

「フクロウの名前」

良かったら・・・
 お客様のお名前 _____